

Festa da Primavera 2018 – 3ª edição

IIª Feira do Livro Sustentável e Formação de qualidade
com workshops gratuitos no 3º Aniversário da Quinta Pedagógica da Caria

16 de Março 2018, Torres Vedras

Para comemorar a Primavera, a Quinta Pedagógica da Caria preparou o seu 3º aniversário com um **Programa Lúdico e Formativo para toda a família**, que decorre em Março e Abril.

No dia 3 de Março, aconteceu um workshop teórico e prático de **Iniciação à Horticultura Biológica**, ministrado pela equipa das **Hortas Ecológicas de Portugal**. Os participantes aprenderam a *cultivar os seus próprios produtos biológicos* num pequeno talhão de terreno.

Dia 10 de Março, foi a vez da professora **Dulce Mourato** ensinar a fazer **Sabão Natural**. Neste workshop, o *azeite* e o *óleo essencial de alfavaca* foram dois dos ingredientes nobres escolhidos para criar um sabão suave e aromático.

No próximo sábado, dia 17 de Março, é tempo de aprender a enxertar com o Eng.º **José Carlos Ferreira**, um produtor de fruta biológica, que anteriormente foi professor do Instituto Superior de Agronomia e presidente da Associação Portuguesa de Agricultura Biológica. O **Curso de Enxertia** (teórico e prático) capacita os formandos, sejam curiosos ou fruticultores profissionais, a realizar os seus próprios enxertos. Ou seja, é *possível obter diferentes espécies ou variedades de fruta numa mesma árvore*, pela união de dois ramos de árvores diferentes. Devido à elevada procura, abriu a quarta edição do Curso de Enxertia no dia 28 de Abril, onde ainda existem algumas vagas.

A entrada na Primavera, celebrada na Quinta da Caria no dia 24 de Março, fica a cargo da **Isabel Rosa e da Fernanda Botelho**. De manhã a Isabel dinamiza a **Oficina de Leites Vegetais**, seguindo-se à tarde a Fernanda que apresenta as **Flores no Prato**, explicando quais são as *flores que se podem comer* e como utilizar as suas *propriedades terapêuticas*.

Para a tarde de Domingo dia 25 de Março, com entrada livre, convidámos o psicólogo **Miguel Leite da AwaChoice**, que promete sugestões sobre como *expandir a inteligência emocional* e **Como Construir a Felicidade nas Relações Interpessoais**.

Março termina em festa, no dia 31, com um programa dedicado aos mais pequenos. Nos **"Miminhos de Música"**, para crianças dos 0 aos 5 anos, as professoras **Ana Isabel Pereira e Margarida Silva** aplicam de forma lúdica e quase imperceptível a **Teoria de Aprendizagem Musical de Edwin Gordon**. Este método permite criar *oportunidades de desenvolvimento pessoal e social* por meio do som e do movimento onde os bebés e crianças experimentam diferentes linguagens musicais.

Continua ainda, até ao final de Abril, a **IIª edição da Feira do Livro Sustentável**, com preços promocionais e temas que incidem na *natureza e meio ambiente, alimentação saudável*.

Entre Janeiro e Fevereiro realizaram-se cinco edições do **Curso de Poda de Árvores de Fruto** com lotação esgotada. Nos próximos meses, a agenda traz mais temas relevantes, como sejam: **Como fazer o meu Jardim Mediterrânico** a 7 de Abril, **Horta Bio em Casa** a 14 de Abril, e um workshop gratuito sobre **Programação Neuro-Linguística** a 15 de Abril. Para mais informações, visite o [site](#) da quinta ou subscreva a [newsletter](#).

Como chegar: Quinta Pedagógica da Caria, Rua do Pinhal Redondo 30, Casal da Barreirinha, 2560-095 Maceira - Torres Vedras
<https://goo.gl/maps/CLsur> || GPS: 39°10'13.6"N, 9°18'56.8"W

918 919 044 || geral@quintapedagogicadacaria.pt



4,9 ★★★★★